

Experienced Yoga Teacher E-RYT500 (Experienced Registered Yoga Teacher)

2012 - 2017 Internationale 300 Stunden Prana Vinyasa Flow Ausbildung 300-RYT mit Shiva Rea, Twee Merrigan, Christine May. Samudra - Global School for Living Yoga. Europa und Indien.

2007 Internationale Sivananda Yogalehrer Ausbildung 200-RYT (Registered School, Yoga Alliance),

2026 Spirituelles Meditations-Yoga-Aufbautraining mit Florian Palzinsky. Mondsee. AT

2026 Feel to Heal. Retreat&Fortbildung mit Bitta Boerger & Barbra Noh. Fraueninsel. Chiemsee. DE

2025 Beyond the Asana 2: Pranayama, Philosophie, Asana. Emil Wendel und Anouk Aoun. Irrsee. AT

2025 Pranayama Sadhana Intensive. Anouk Aoun. Online.

2024 Beyond the Asana 1: Pranayama, Philosophie, Asana. Emil Wendel und Anouk Aoun, Irrsee. AT

2022 Prana Vinyasa Flow & Kalaripayattu (Indian Martial Arts) Teacher Training 3, Shiva Rea, Kerala, Indien.

2021 Yoga & Faszien Training, Anna Trökes und Lilla Wuttich, Bad Sulza. DE

2020 Teachers Evolution Empowerment Immersion. Barbrah Noh. Anusara Yoga. München. DE

2020 Beyond the Asana: Conversations in Yoga 3 mit Emil Wendel. Anouk Aoun, Satsanga. Goa, Indien.

2018 Yoga bei Stress, Overload-Syndrom & Burnout Prophylaxe. Anna Trökes. Bettina Knote. Trika Akademie. Berlin. DE

2017 Prana Vinyasa Flow & Kalaripayattu (Indian Martial Arts) Teacher Training 2, Shiva Rea, Kerala, Indien.

2017 Beyond the Asana: Conversations in Yoga 2 mit Emil Wendel. Anouk Aoun, Satsanga Goa, Indien.

2015 Basic Moves-Spiraldynamik® -Ausbildung mit Eva Hager-Forstenlechner, Salzburg

2014 Beyond the Asana: Conversations in Yoga 1 mit Emil Wendel. Anouk Aoun, Satsanga Goa, Indien.

2014 Prana Vinyasa Flow&Kalaripayattu (Indian Martial Arts) Teacher Training 1, Shiva Rea, Kerala, Indien.

2012 - 2013 Ashtanga Vinyasa Yoga Intensive, Heather Elton. Goa. Indien.

2012 Yoga Intensive Retreat. Emil Wendel, Sue Pendlbury. Satsanga Goa, Indien.

2012 - 2014 Yoga & Meditation Intensivtraining. Florian Palzinsky, Irrsee. AT

2011 Yoga as Therapy Fundamentals. Doug Keller. Zürich. CH

Movement Medicine Professional

2011 - 2012 Movement Medicine Professional Training. School of Movement Medicine, Devon, UK.

2007 - 2011 Movement Medicine Apprenticeship mit Susannah und Ya'Acov Darling Khan, School of Movement Medicine, Devon, UK.

Ongoing: Online education – Study Hub, Assisting, Supervision und Peer Group Reflexion.

2026 Mentor for Teachers and Apprentice Teachers. School of Movement Medicine.

2024 Assisting-CPD Heart&SEER mit Susannah&Ya'Acov Darling Khan. Devon. UK

2023 Assisting – Encounter Retreat mit Ya'Acov Darling Khan. Poland.

2022 Assisting – Returning Home mit Ya'Acov Darling Khan. Lützelflüh. CH

2022 / 2017 Re-Graduation (Prozesskompetenz), School of Movement Medicine. Online.

2021 The Art of Communication-Embodied Listening CPD. Online.

2018 Phoenix CPD - Continuing Professional Development. Devon. UK

2017 Ceremony CPD - Continuing Professional Development. Devon. UK

2016 Heart & SEER CPD – Continuing Professional Development. Devon. UK

2014 Graduation, Movement Medicine Professional. School of Movement Medicine, Devon, UK.

2012/13 Dancing with the Heart of the World. Movement Medicine & Pachamama Alliance Reise in den Amazonas, Ecuador.

2009-2019 Organisation von Wochenenden mit Susannah & Ya'Acov Darling Khan in Salzburg. AT

Weitere Ausbildungen:

2026 Ausbildung zur Diplom-Neuromentaltrainerin. Eve Popp-Hadalin. Neuro-Mentalakademie Salzburg.

2025 Atemcoaching mit Ralph Skuban, 3 Abende.

2025 Transpersonale Selbsterfahrung und Holotropes Atmen. Sylvester Walch, Hölzöster. AT

2023 Choch3 Kreativwirtschaftscoaching. WK- Innovation. Salzburg. AT

2021 Lehrgang Grundlagen der Logotherapie- und Existenzanalyse nach Viktor Frankl, Sinnzentrum Salzburg. AT

2015 Regeneration & Resilienz. Michael Mokrus. Karuna Bodywork. München. DE

2009 Awakening Woman mit Chamelie Ardagh. Chiemsee. DE

2007 Holistic and Transformative Learning. Schumacher College. Devon. UK

2005 Moderation Kompakt in 2 Teilen. Bifeb. Strobl. AT

2004 – 2005 Lehrgang Kulturarbeit. Gerhild Trübswasser und Günther Machner. Helix Austria.

2001 - 2005 Skydancing Tantra mit Margot Anand. Kisslegg. DE

2000 - 2009 Jährliche Teilnahme an Entwicklungspolitischen Tagungen und Fortbildungen. AT

Berufserfahrung & Ausbildungsweg

2011 - ongoing: Programmleiterin in der [Entwicklungszusammenarbeit](#).

2009 - 2011 Mitarbeiterin Organisation, Das Yoga Haus Salzburg.

2000 - 2009 Regionalstellenleiterin bei Südwind Salzburg, Entwicklungspolitische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit.

1995 - 1999 Trainerin im Linienflugbereich bei Amadeus Austria Marketing GmbH;

1994 - 1999 Studium der interkulturellen Kommunikation und Pädagogik an der Universität Salzburg; Studiensemester und Praktika im Ausland (Utah/USA, Kenya/Afrika, Nepal/Asien);

1987 - 1995 Reisebüro-Assistentin und Flugberaterin (inklusive Lehrzeit)